



PREVENIR ES NUESTRA META®

ANCAM

NUESTRO LEGADO, NUESTRO FUTURO

Juntos damos Forma a la ANCAM.

Agenda Estratégica 2028–2030

Honrar nuestro legado. Construir nuestro futuro.

Dr. Héctor Galván Oseguera

Propuesta de Agenda Estratégica 2028–2030

Documento presentado para la candidatura a la Vicepresidencia de ANCAM, bienio 2026–2028.

PRESENTACIÓN DE LA PROPUESTA

Dr. Héctor Galván Oseguera

Propuesta de Agenda Estratégica ANCAM 2028–2030



“Una propuesta construida desde el respeto a nuestra historia, la experiencia de quienes nos precedieron y la convicción de que el futuro de la ANCAM debe construirse entre todos.”

Juntos damos Forma a la ANCAM.

Honrar nuestro legado. Construir nuestro futuro.

Presentación

Este manuscrito reúne en un solo documento la reflexión histórica, la filosofía institucional, la Agenda Estratégica y el Plan de Gobierno propuestos para la Asociación Nacional de Cardiólogos de México. Su propósito es reconocer el trabajo de las generaciones que han construido la ANCAM y, a partir de ese legado, plantear una ruta de continuidad, fortalecimiento e innovación para el bienio 2028–2030.

La propuesta parte de una convicción sencilla: la ANCAM es una construcción colectiva. Su futuro dependerá de la capacidad de preservar lo que le ha dado identidad, transformar lo que debe evolucionar y abrir espacios para que nuevas generaciones participen en su desarrollo.

Índice

Presentación.....	2
Índice.....	3
Capítulo 1. Nuestra inspiración, preludio e historia institucional.....	7
Nuestra inspiración.....	7
Preludio.....	7
La construcción de un legado.....	7
¿Por qué «Nuestro legado, nuestro futuro»?.....	7
Capítulo 2. Filosofía institucional.....	8
Introducción.....	8
Nuestra responsabilidad.....	8
Nuestra convicción.....	8
Nuestra identidad.....	8
Nuestra visión.....	8
Nuestros valores.....	8
Manifiesto: Nuestro legado, nuestro futuro.....	9
Capítulo 3. La cardiología mexicana frente a una nueva realidad.....	10
Introducción.....	10
La construcción de un legado.....	10
Primera etapa. Fundación (1984–1988).....	11
Construir una institución.....	11
Segunda etapa. Crecimiento (1990–1992).....	11
Construir una identidad.....	11
Tercera etapa. Consolidación (1994–2002).....	12
De una asociación institucional a una organización nacional.....	12

Cuarta etapa. Expansión (2004–2012).....	12
Construir patrimonio, fortalecer la academia y abrirse al mundo.....	12
Quinta etapa. La Gran Sociedad (2014–2028).....	13
Madurez institucional, innovación y continuidad.....	13
Una nueva realidad epidemiológica.....	14
La transformación de la práctica médica.....	14
El nuevo papel de las sociedades científicas.....	14
La oportunidad de la ANCAM.....	14
¿Qué debemos preservar?.....	15
¿Qué debemos transformar?.....	15
Reflexión final.....	15
Agenda Estratégica 2028–2030.....	16
Eje estratégico I. Una ANCAM más unida, participativa y cercana.....	17
¿Por qué este eje es prioritario?.....	17
Nuestra visión.....	17
Propósitos estratégicos.....	17
Proyectos emblemáticos.....	17
¿Cómo sabremos que avanzamos?.....	18
Lo que preservaremos y fortaleceremos.....	18
El legado que queremos construir.....	18
Eje estratégico II. Una ANCAM más sólida, transparente y preparada para el futuro.....	19
¿Por qué este eje es prioritario?.....	19
Nuestra visión.....	19
Propósitos estratégicos.....	19

Proyectos emblemáticos.....	19
¿Cómo sabremos que avanzamos?.....	20
Lo que preservaremos y fortaleceremos.....	20
El legado que queremos construir.....	20

Eje estratégico III. Excelencia académica, investigación e innovación.....21

¿Por qué este eje es prioritario?.....	21
Nuestra visión.....	21
Propósitos estratégicos.....	21
Proyectos emblemáticos.....	21
¿Cómo sabremos que avanzamos?.....	22
Lo que preservaremos y fortaleceremos.....	22
El legado que queremos construir.....	22

Eje estratégico IV. Prevención cardiovascular: del conocimiento a la acción.....23

¿Por qué este eje es prioritario?.....	23
Nuestra visión.....	23
Propósitos estratégicos.....	23
Proyectos emblemáticos.....	23
¿Cómo sabremos que avanzamos?.....	24
Lo que preservaremos y fortaleceremos.....	24
El legado que queremos construir.....	24

Eje estratégico V. Liderazgo nacional e internacional.....25

¿Por qué este eje es prioritario?.....	25
Nuestra visión.....	25
Propósitos estratégicos.....	25

Proyectos emblemáticos.....	25
¿Cómo sabremos que avanzamos?.....	26
Lo que preservaremos y fortaleceremos.....	26
El legado que queremos construir.....	26
Eje estratégico VI. Desarrollo del talento y liderazgo para el futuro.....	27
¿Por qué este eje es prioritario?.....	27
Nuestra visión.....	27
Propósitos estratégicos.....	27
Proyectos emblemáticos.....	27
¿Cómo sabremos que avanzamos?.....	28
Lo que preservaremos y fortaleceremos.....	28
El legado que queremos construir.....	28
Una agenda integrada.....	29
Modelo de implementación y gobernanza.....	30
Principios de implementación.....	30
Modelo de gobernanza.....	31
Hoja de ruta 2028–2030.....	32
Sistema de indicadores estratégicos.....	33
Comunidad.....	33
Academia.....	33
Investigación.....	33
Prevención.....	33
Liderazgo nacional e internacional.....	33
Desarrollo institucional.....	34
Mecanismo de seguimiento.....	34

Factores críticos de éxito.....	34
El compromiso institucional.....	34
Nuestro compromiso con la ANCAM.....	36
Carta a las futuras generaciones.....	37
Declaración: Nuestro legado, nuestro futuro.....	38
Epílogo.....	39

PARTE I

IDENTIDAD, INSPIRACIÓN Y FILOSOFÍA INSTITUCIONAL

Capítulo 1. Nuestra inspiración, preludio e historia institucional

Nuestra inspiración

La ANCAM no pertenece a una generación. Pertenece a todas las mujeres y hombres que, durante más de cuatro décadas, han dedicado su conocimiento, su tiempo y su liderazgo al desarrollo de la cardiología mexicana. Este documento está dedicado a quienes construyeron su historia, a quienes hoy la fortalecen y a quienes continuarán escribiéndola.

Preludio

Toda sociedad científica existe porque el conocimiento médico evoluciona permanentemente. La ANCAM ha sido un espacio para compartir experiencia, formar especialistas, impulsar la investigación y fortalecer la atención cardiovascular en México. Esta Agenda Estratégica nace para honrar ese legado y proyectarlo hacia el futuro mediante una visión basada en la continuidad, la excelencia académica, la participación y el servicio.

La construcción de un legado

La historia de la ANCAM puede comprenderse en cinco grandes etapas: Fundación (1984–1988), Crecimiento (1990–1992), Consolidación (1994–2002), Expansión (2004–2012) y Madurez institucional (2014–2028). Cada una respondió a desafíos diferentes y aportó elementos esenciales a la identidad, el patrimonio, la presencia nacional, la vida académica y la continuidad de la Asociación. La Parte II de este documento desarrolla con amplitud esta evolución histórica.

¿Por qué «Nuestro legado, nuestro futuro»?

La medicina cardiovascular vive una transformación acelerada. La inteligencia artificial, la salud digital, la investigación colaborativa y la medicina de precisión están modificando la práctica clínica y la manera en que las sociedades científicas generan valor para sus asociados. La ANCAM debe evolucionar para acompañar estos cambios sin perder aquello que le ha dado identidad.

«Nuestro legado, nuestro futuro» expresa una convicción central: ninguna administración comienza desde cero y ninguna generación construye sola. Recibimos una institución fortalecida por quienes nos precedieron y asumimos la responsabilidad de enriquecerla y entregarla más sólida a quienes vendrán después. Juntos damos Forma a la ANCAM.

Capítulo 2. Filosofía institucional

Introducción

La fortaleza de una asociación científica no depende únicamente de sus estatutos, congresos o patrimonio. Depende también de los principios que orientan sus decisiones y de la capacidad de convertirlos en una cultura institucional. Esta filosofía servirá como marco de referencia para las acciones de la Agenda Estratégica 2028–2030.

Nuestra responsabilidad

Cada generación recibe una Asociación fortalecida por quienes la precedieron. Nuestra responsabilidad consiste en preservar ese legado, enriquecerlo con nuevas ideas y entregar una institución más sólida, participativa y preparada para el futuro.

Nuestra convicción

Creemos que la continuidad institucional es el mejor camino para construir organizaciones duraderas. Innovar no significa romper con el pasado; significa aprovechar la experiencia acumulada para responder a los desafíos del presente y anticipar los del futuro.

Nuestra identidad

La ANCAM es una comunidad científica plural, independiente e incluyente, integrada por profesionales comprometidos con la excelencia clínica, la investigación, la educación médica continua y la prevención cardiovascular. Su mayor patrimonio son sus asociados.

Nuestra visión

Consolidar una ANCAM cercana a sus asociados, institucionalmente sólida y reconocida como referente académico y científico, con liderazgo nacional e internacional, capaz de generar conocimiento, formar líderes e impulsar la prevención cardiovascular.

Nuestros valores

- Excelencia académica
- Ética e integridad
- Humanismo
- Servicio
- Innovación responsable
- Colaboración
- Transparencia
- Continuidad institucional
- Formación de nuevas generaciones
- Compromiso con la salud cardiovascular

Manifiesto: Nuestro legado, nuestro futuro

Creemos en una Asociación abierta al diálogo, comprometida con la ciencia, respetuosa de su historia y preparada para el futuro. Creemos que el liderazgo se ejerce sirviendo; que el conocimiento adquiere valor cuando se comparte; que la investigación impulsa el progreso; que la prevención cardiovascular constituye una responsabilidad científica y social; y que el mayor legado de una Mesa Directiva consiste en entregar una ANCAM más fuerte de la que recibió.

Esta filosofía orienta la Agenda Estratégica 2028–2030. Sus ejes y proyectos no deben entenderse como iniciativas aisladas, sino como expresiones de una misma visión: preservar lo que ha dado fortaleza a la ANCAM, transformar lo que debe evolucionar y construir, entre todos, las capacidades que permitirán a la Asociación seguir creciendo.

Honrar nuestro legado. Construir nuestro futuro.

PARTE II

HISTORIA, EVOLUCIÓN Y UNA NUEVA REALIDAD

Capítulo 3. La cardiología mexicana frente a una nueva realidad

Introducción

La medicina cardiovascular atraviesa una de las transformaciones más profundas de su historia. Los avances científicos, la revolución digital, la inteligencia artificial, la medicina de precisión y el crecimiento de las enfermedades cardiovasculares están modificando la manera en que prevenimos, diagnosticamos y tratamos a nuestros pacientes. En este contexto, las sociedades científicas deben evolucionar para conservar su relevancia y ampliar su capacidad de servicio.

La construcción de un legado

Cuarenta años fortaleciendo la cardiología mexicana

“Las grandes instituciones no nacen terminadas. Se construyen, generación tras generación, mediante el trabajo, la visión y el compromiso de quienes creen que el conocimiento compartido puede transformar la medicina.”

La historia de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México es la historia de una comunidad científica que decidió permanecer unida más allá de sus instituciones de origen, con el propósito de impulsar la educación médica continua, fortalecer la investigación y contribuir al desarrollo de la cardiología mexicana.^[1]

Durante más de cuatro décadas, la ANCAM ha evolucionado desde una asociación integrada por egresados del Instituto Mexicano del Seguro Social hasta convertirse en una organización nacional, plural e incluyente, reconocida por su liderazgo académico, su capacidad de convocatoria y su compromiso con la prevención cardiovascular.^[1]

Cada etapa de esa evolución ha sido posible gracias al trabajo de numerosas Mesas Directivas, expresidentes, profesores, investigadores y asociados que entendieron que ninguna generación construye sola una gran institución. Cada una recibe un legado, cada una lo fortalece y cada una tiene la responsabilidad de entregarlo aún mejor.

Comprender la historia de la ANCAM no significa únicamente conocer una sucesión de fechas o presidentes. Significa reconocer cómo, mediante decisiones estratégicas tomadas en distintos momentos, la Asociación consolidó su identidad, amplió su presencia nacional y construyó el patrimonio académico e institucional que hoy la distingue.

Primera etapa. Fundación (1984–1988)

Construir una institución

La ANCAM nació gracias al liderazgo del Dr. Guillermo González Ramírez en 1984, cuando se realizó un Congreso Nacional en Ensenada, Baja California, primero como la Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del Instituto Mexicano del Seguro Social.



Dr. Guillermo González Ramírez. Su liderazgo está vinculado al nacimiento de la Asociación en 1984.

Más que crear una nueva organización, sus fundadores buscaron preservar una comunidad académica que mantuviera el vínculo entre especialistas, promoviera la actualización permanente y fortaleciera la colaboración profesional.

Los años siguientes estuvieron dedicados a construir las bases institucionales. La elaboración de sus estatutos, su formalización jurídica y la creación de mecanismos

que garantizaran estabilidad administrativa y financiera permitieron consolidar un proyecto con visión de largo plazo. Fue una etapa de construcción de cimientos; sin ellos, el crecimiento posterior no habría sido posible. En esta etapa fueron clave dos hitos: en 1986, el Dr. Carlos Jesús Solórzano Martín impulsó la redacción de los Estatutos y la formalización de la Asociación; y en 1988, el Dr. Héctor del Ángel Valdés favoreció el inicio de la estabilidad económica mediante la creación de un fideicomiso.

Segunda etapa. Crecimiento (1990–1992)

Construir una identidad

Con los cimientos establecidos, la siguiente tarea consistió en definir la identidad de la Asociación. En 1990, durante la gestión del Dr. David Skromne Kadlubik, se cambió el nombre a Asociación Nacional de Cardiólogos del IMSS (ANCIMSS) y se publicó el primer número de la Revista Mexicana de Cardiología. En 1992, durante la gestión del Dr. José R. Navarro Robles, la Asociación fue aceptada por el Consejo Mexicano de Cardiología.

Tercera etapa. Consolidación (1994–2002)

De una asociación institucional a una organización nacional

En 1994, el Dr. Raúl Teniente Valiente cambió el nombre de la Asociación a Asociación Nacional de Cardiólogos de México (ANCAM). En 1996, con el Dr. Marco Antonio Ramos Corrales, se creó el logotipo de la ANCAM y se incorporó el grupo de cardiólogos del Centro Médico Nacional “La Raza” del IMSS. En 1998 el Dr. Ernesto Germán Cardona Muñoz crea la descentralización de la Asociación con la creación de Delegaciones Estatales. En el año 2000, con el Dr. Juan Carlos Necoechea Alva, se amplió la participación regional mediante el desarrollo de un número importante de encuentros regionales. En 2002, con el Dr. César Rodríguez Gilabert, se creó el Consejo Consultivo de la ANCAM.

Cuarta etapa. Expansión (2004–2012)

Construir patrimonio, fortalecer la academia y abrirse al mundo

En 2004 bajo el liderazgo del Dr. Carlos Alva Espinosa, la ANCAM alcanzó un hito histórico al adquirir su primera sede propia, ubicada en el World Trade Center de la Ciudad de México. Esta decisión marcó una nueva etapa de autonomía institucional y simbolizó el compromiso de construir un patrimonio permanente para las futuras generaciones.

En 2006, bajo la presidencia del Dr. Hugo Ricardo Hernández García, los Congresos Nacionales alcanzaron una nueva dimensión, consolidándose como encuentros científicos de gran formato y con creciente proyección internacional.

En 2008, el Dr. Arturo Abundes Velasco impulsó la adquisición del inmueble destinado a convertirse en la Casa del Corazón, uno de los proyectos patrimoniales más importantes en la historia de la Asociación. Durante este periodo también se promovieron iniciativas editoriales como la publicación del libro Medicina Cardiovascular.



"Te repito que te amo", mural de la Casa del Corazón ANCAM. Autor: Andrés Fernández. Técnica Mixta. 2015. 600 x 400 cm.

Casa del Corazón: identidad, patrimonio y expresión cultural de la ANCAM. A la derecha, la obra "Te repito que te amo", mural de la Casa del Corazón ANCAM, de Andrés Fernández (2015, técnica mixta).

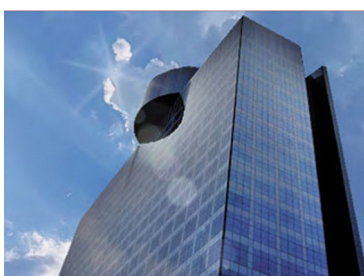
DE NUESTROS ORÍGENES A UN PATRIMONIO PROPIO



ORÍGENES

Hospital de Cardiología, CMN Siglo XXI

Primeras oficinas de la Asociación con apoyo institucional del IMSS.



2004

World Trade Center, Ciudad de México

Primera sede propia de la ANCAM.



2008-2014

Casa del Corazón

Adquisición del inmueble en 2008 e inauguración en 2014.

Posteriormente, en 2010, la presidencia del Dr. Mariano Ledesma Velasco impulsó la creación del Capítulo de Cardiopatías en la Mujer y estableció programas de becas. En 2012, bajo la presidencia del Dr. Salvador Ocampo Peña, se realizó el Primer Congreso Nacional e Internacional de Residentes en Cardiología y se fortalecieron los vínculos internacionales mediante convenios con la Sociedad Española de Cardiología.



IX Congreso Nacional



Reunión Regional ANCAM, Oaxaca

Una tradición académica que evoluciona: encuentro, intercambio científico y colaboración entre generaciones.

Esta etapa consolidó tres pilares que marcarían el futuro de la Asociación: patrimonio institucional, excelencia académica e internacionalización.

Quinta etapa. La Gran Sociedad (2014–2028)

Madurez institucional, innovación y continuidad

La inauguración de la Casa del Corazón en 2014, durante la presidencia del Dr. José Manuel Enciso Muñoz, representó la culminación de un proyecto construido durante varias administraciones. Más que una nueva sede, simbolizó la consolidación patrimonial de la ANCAM y una visión compartida de largo plazo.

Durante la presidencia del Dr. Francisco Javier León Hernández en 2016, la ANCAM amplió su compromiso con la sociedad mediante programas de servicio comunitario, reafirmando que la educación médica y la prevención cardiovascular constituyen una responsabilidad compartida.^[1]

Bajo la presidencia del Dr. Pedro Gutiérrez Fajardo en 2018, la Asociación inició una profunda transformación digital. El desarrollo de ANCAM Virtual permitió mantener la educación médica continua durante la pandemia y abrió una nueva etapa de innovación en los modelos de aprendizaje, comunicación y colaboración científica.^[1]

En 2020, la elección de la Dra. Gabriela Borrayo Sánchez como primera mujer en presidir la ANCAM marcó un momento histórico. Su administración fortaleció la

inclusión, impulsó nuevos proyectos académicos y consolidó una visión institucional orientada a la innovación y la participación.

Durante el bienio 2022–2024, bajo la presidencia del Dr. Arturo Guerra López, la Asociación continuó fortaleciendo su liderazgo académico y científico y consolidó la prevención cardiovascular y metabólica como uno de los ejes de la vida institucional, sintetizado en el mensaje: «Prevenir es nuestra meta».^[1]

El bienio 2024–2026, encabezado por el Dr. José Antonio Magaña Serrano, representa la continuidad de ese proceso de consolidación, con fortalecimiento del trabajo académico, la vinculación entre capítulos científicos, la presencia institucional y la proyección de nuevos proyectos orientados al crecimiento y modernización de la organización.

A partir del bienio 2026–2028, con la vicepresidencia de la Dra. Yoloxóchitl García Jiménez se representa la continuidad de una visión institucional basada en la participación, la excelencia académica y el fortalecimiento de la comunidad cardiológica nacional.



Presidentes de la ANCAM, 1984–2028. Cuatro décadas de liderazgo, continuidad y construcción institucional.

Vista en perspectiva, esta etapa demuestra que la fortaleza de la ANCAM no depende de una sola administración, sino de la capacidad de cada Mesa Directiva para dar continuidad a un proyecto institucional construido durante más de cuatro décadas. Sobre ese legado se sustenta «Nuestro legado, nuestro futuro».

ANCAM · 1984-2028

Cinco etapas de una construcción colectiva

1984-1988	FUNDACIÓN	Nacimiento de la Asociación · Estatutos y formalización · Estabilidad económica y fideicomiso.
1990-1992	CRECIMIENTO	Nueva identidad institucional · Revista Mexicana de Cardiología · Reconocimiento por el Consejo Mexicano de Cardiología.
1994-2002	CONSOLIDACIÓN	ANCAM adopta su nombre actual · Logotipo · Delegaciones Estatales · Encuentros regionales · Consejo Consultivo.
2004-2012	EXPANSIÓN	Primera sede propia · Congresos de mayor proyección · Compra del inmueble para la Casa del Corazón · Becas e internacionalización.
2014-2028	LA GRAN SOCIEDAD	Inauguración de la Casa del Corazón · Servicio comunitario · Transformación digital · Inclusión · Prevención · Continuidad y modernización.

Honrar nuestro legado. Construir nuestro futuro.

Una nueva realidad epidemiológica

Las enfermedades cardiovasculares continúan siendo la principal causa de muerte en México y en el mundo. En México, las cifras preliminares de las Estadísticas de Defunciones Registradas 2025 del INEGI reportaron 762 494 defunciones; las enfermedades del corazón ocuparon nuevamente el primer lugar, con 177 673 muertes, seguidas por diabetes mellitus (106 874) y tumores malignos (92 006). Las enfermedades cerebrovasculares ocuparon el séptimo lugar, con 32 760 defunciones. [2,3] La elevada prevalencia de obesidad en la población adulta mexicana refuerza la necesidad de fortalecer la prevención y el manejo integral del riesgo cardiovascular. [12]

Dato clave 2025: las enfermedades del corazón fueron la primera causa de muerte en México tanto en mujeres (82 082) como en hombres (95 561). [2]

Contexto regional: HEARTS en las Américas propone que el manejo de la hipertensión y del riesgo cardiovascular se integre de manera sistemática en la atención primaria, con vías clínicas estandarizadas, trabajo en equipo, seguimiento de indicadores, mejora continua de la calidad y un abordaje cardio-reno-metabólico. [8,9,13,14]

La transformación de la práctica médica

El cardiólogo actual enfrenta un entorno distinto al de hace apenas una década. La expansión de la salud digital, la monitorización remota y la inteligencia artificial exige nuevas competencias, gobernanza responsable y actualización permanente, además del conocimiento clínico tradicional. [6]

El nuevo papel de las sociedades científicas

Las sociedades científicas ya no son únicamente organizadoras de congresos. Están llamadas a generar evidencia, desarrollar consensos, impulsar investigación multicéntrica, formar líderes, colaborar con autoridades sanitarias, establecer alianzas internacionales y contribuir, desde su ámbito científico, a las políticas de salud. La ANCAM tiene la oportunidad de consolidarse como referente nacional en estos ámbitos. [4,5]

La oportunidad de la ANCAM

La historia, el prestigio académico, la Casa del Corazón, sus congresos, los Capítulos Científicos y la calidad de sus asociados constituyen fortalezas extraordinarias. Sobre estos cimientos es posible construir una Asociación más participativa, innovadora e influyente, capaz de responder a los desafíos de la cardiología moderna sin perder su identidad.

¿Qué debemos preservar?

- La excelencia académica.
- La tradición científica de la ANCAM.
- El prestigio de sus congresos.
- El trabajo de los Capítulos Científicos.
- La Casa del Corazón como patrimonio institucional.
- La cultura de colaboración entre generaciones.

¿Qué debemos transformar?

- La educación médica hacia modelos híbridos y digitales.
- La investigación colaborativa nacional e internacional.
- La incorporación responsable de la inteligencia artificial.
- La comunicación con los asociados.
- La participación de nuevas generaciones.
- La capacidad de generar proyectos de alto impacto para la salud cardiovascular.

Reflexión final

«Nuestro legado, nuestro futuro» no propone cambiar la esencia de la Asociación. Propone fortalecerla para responder a una nueva realidad. Los seis ejes estratégicos que se presentan en la siguiente parte constituyen una respuesta integral a los desafíos científicos, académicos e institucionales que enfrentará la cardiología mexicana durante los próximos años.

Fuente histórica de referencia: ANCAM: Historia, evolución y presencia. Enfrentando los retos actuales y futuros de la salud cardiovascular en México. Primera edición, 2022. ISBN 978-607-29-3962-2.

PARTE III

AGENDA ESTRATÉGICA

Agenda Estratégica 2028–2030

“Las instituciones se fortalecen cuando las ideas se convierten en acciones y las acciones se sostienen mediante una visión compartida.”

Después de más de cuatro décadas de crecimiento institucional, la ANCAM cuenta con el prestigio, la experiencia y el talento necesarios para iniciar una nueva etapa de desarrollo. Esta Agenda Estratégica propone seis ejes integrados entre sí para consolidar una Asociación más sólida, participativa, innovadora e influyente.

Cada eje responde a un desafío institucional y propone acciones concretas, medibles y sostenibles. No son proyectos aislados: forman parte de una visión integral cuyo propósito es fortalecer a la ANCAM para las siguientes generaciones.



Nuestros 6 ejes estratégicos · ANCAM 2028–2030. Juntos damos Forma a la ANCAM.

Los seis ejes de la Agenda Estratégica 2028-2030

Una sola visión institucional, seis capacidades que se refuerzan entre sí

ANCAM: NUESTRO LEGADO, NUESTRO FUTURO

Juntos damos Forma a la ANCAM.

I • COMUNIDAD

Una ANCAM más unida, participativa y cercana.

III • CIENCIA

Excelencia académica, investigación e innovación.

V • LIDERAZGO

Alianzas y presencia nacional e internacional.

II • INSTITUCIÓN

Solidez, transparencia, patrimonio y continuidad.

IV • PREVENCIÓN

Convertir el conocimiento cardiovascular en acción.

VI • FUTURO

Desarrollo del talento, mentoría y nuevas generaciones.

Personas + Institución + Ciencia + Prevención + Alianzas + Talento

Eje estratégico I. Una ANCAM más unida, participativa y cercana

Fortalecer a las personas para fortalecer a la Asociación

¿Por qué este eje es prioritario?

El mayor patrimonio de la ANCAM son las personas. Cada asociado representa conocimiento, experiencia, vocación de servicio y compromiso con la cardiología mexicana. Las expectativas de quienes integran una sociedad científica han cambiado: hoy buscan participar activamente, acceder a oportunidades de desarrollo, establecer redes de colaboración, formar nuevas generaciones y ser reconocidos por su contribución. Esta visión exige también impulsar de manera deliberada la participación, visibilidad y liderazgo de las mujeres en todos los ámbitos de la Asociación, reconociendo su contribución histórica y favoreciendo condiciones de equidad en la vida académica e institucional.^[16]

Nuestra visión

Visualizamos una ANCAM que convierta este propósito en una capacidad institucional permanente, con participación de sus asociados, continuidad entre administraciones y resultados verificables durante el bienio.

Propósitos estratégicos

1. Colocar al asociado en el centro de la vida institucional.
2. Fortalecer la participación en Capítulos Científicos, comités, proyectos editoriales, investigación y actividades académicas.
3. Promover la integración intergeneracional mediante mentoría estructurada.
4. Reconocer con transparencia el mérito en asistencia, docencia, investigación, prevención, liderazgo y servicio.
5. Consolidar una comunidad conectada mediante herramientas digitales.

Impulsar, a través del programa estatutario Corazón de la Mujer, la participación, desarrollo y liderazgo de las mujeres en Capítulos Científicos, comités, investigación, docencia y órganos de representación.

Proyectos emblemáticos

Proyecto 1. Comunidad ANCAM

Estrategia integral de vinculación mediante actividades académicas, culturales y de integración.

Proyecto 2. Programa Nacional de Mentoría

Vincular profesores, expresidentes y líderes de opinión con cardiólogos jóvenes y residentes mediante mentoría académica y profesional.

Proyecto 3. ANCAM Conecta

Plataforma digital para comunicación entre asociados, grupos de interés, oportunidades académicas y colaboración entre Capítulos Científicos.

Proyecto 4. Reconocimiento ANCAM

Sistema permanente para distinguir trayectorias sobresalientes en investigación, docencia, innovación, prevención, liderazgo institucional y servicio.

Proyecto 5. Encuentro Nacional de Liderazgo

Encuentro anual de presidentes de capítulos, coordinadores de comités y líderes emergentes para fortalecer gobernanza y relevo generacional.

Proyecto 6. Corazón de la Mujer ^[16]

Fortalecer el programa estatutario Corazón de la Mujer como plataforma transversal para impulsar la participación, mentoría, visibilidad académica, redes de colaboración, desarrollo profesional y liderazgo de las mujeres dentro de la ANCAM, preservando su identidad institucional y ampliando su presencia en los Capítulos Científicos, comités, investigación, docencia y órganos de representación.

¿Cómo sabremos que avanzamos?

- Incremento sostenido de la participación de asociados.
- Consolidación del Programa Nacional de Mentoría.
- Mayor participación de cardiólogos jóvenes y residentes.
- Mejoría de la satisfacción de los asociados mediante evaluaciones periódicas.

-
- Mayor interacción académica entre regiones del país.

Mayor participación de mujeres como profesoras, investigadoras, coordinadoras y líderes institucionales, con seguimiento periódico de indicadores de representación y oportunidades.

Lo que preservaremos y fortaleceremos

Preservaremos la fortaleza de los Capítulos Científicos, el espíritu de colaboración, la participación de los asociados y la experiencia acumulada por quienes han dirigido la Asociación.

El legado que queremos construir

Queremos una ANCAM donde cada asociado encuentre un espacio para participar, crecer y servir; una comunidad que reconozca el talento, promueva la colaboración y fortalezca el liderazgo compartido.

Eje estratégico II. Una ANCAM más sólida, transparente y preparada para el futuro

Fortalecer la institución para servir mejor a sus asociados

¿Por qué este eje es prioritario?

Una organización científicamente fuerte requiere estructuras de gobierno claras, procesos transparentes, finanzas responsables y mecanismos que den continuidad a los proyectos más allá de una administración. El crecimiento de la ANCAM, la incorporación de nuevas tecnologías y la expansión de sus actividades hacen indispensable una organización moderna, eficiente y transparente. Fortalecer la institución significa generar confianza entre asociados, aliados y sociedades científicas.

Nuestra visión

Visualizamos una ANCAM que convierta este propósito en una capacidad institucional permanente, con participación de sus asociados, continuidad entre administraciones y resultados verificables durante el bienio.

Propósitos estratégicos

6. Consolidar una gobernanza moderna y orientada a resultados.
7. Fortalecer la continuidad institucional de los proyectos estratégicos.
8. Proteger y desarrollar el patrimonio institucional, incluida la Casa del Corazón.
9. Modernizar la gestión administrativa mediante herramientas digitales.
10. Promover transparencia y rendición de cuentas como práctica cotidiana.

Proyectos emblemáticos

Proyecto 1. Gobierno Institucional 2030

Revisión y actualización periódica de reglamentos, manuales de organización y procedimientos administrativos.

Proyecto 2. Patrimonio ANCAM

Programa permanente para conservación, mantenimiento y aprovechamiento académico de la Casa del Corazón.

Proyecto 3. ANCAM Digital

Digitalización de trámites, votaciones seguras, gestión documental y comunicación con los asociados.

Proyecto 4. Transparencia ANCAM

Informe institucional anual con resultados académicos, financieros, administrativos y estratégicos.

Proyecto 5. Observatorio Institucional

Seguimiento permanente de indicadores estratégicos para evaluación y toma de decisiones basada en evidencia.

¿Cómo sabremos que avanzamos?

- Actualización periódica del marco normativo.
- Implementación de procesos digitales.
- Presentación anual de informes institucionales.
- Conservación y mayor aprovechamiento de la Casa del Corazón.
- Mejoría en satisfacción sobre transparencia y eficiencia.
- Continuidad de proyectos entre administraciones.

Lo que preservaremos y fortaleceremos

Preservaremos la Casa del Corazón, el prestigio académico, la experiencia del Consejo Consultivo, los Capítulos Científicos, los Congresos Nacionales, las Reuniones Regionales y la cultura de servicio.

El legado que queremos construir

Queremos entregar una Asociación más sólida de la que recibimos: con procesos modernos, patrimonio fortalecido, finanzas responsables y gobernanza que garantice continuidad, transparencia y confianza.

Eje estratégico III. Excelencia académica, investigación e innovación

El conocimiento compartido multiplica su impacto

¿Por qué este eje es prioritario?

Desde su fundación, la educación médica continua y la generación de conocimiento han sido fundamento de la identidad de la ANCAM. La velocidad de evolución de la medicina cardiovascular obliga a replantear cómo una sociedad científica genera, difunde y aplica conocimiento. La ANCAM debe consolidarse como institución que, además de producir y difundir conocimiento, integre tres dimensiones que no deben avanzar por separado: la cardiología clínica, que conserva el razonamiento médico y la visión integral del paciente; la tecnología, que amplía la capacidad diagnóstica, terapéutica y de seguimiento; y la alta especialidad, que acerca la innovación y los procedimientos complejos a la práctica cardiovascular contemporánea. El objetivo no es sustituir la clínica por la tecnología, sino lograr que la tecnología y la alta especialidad potencien una medicina más precisa, humana y centrada en el paciente.^[6,17]

Nuestra visión

Visualizamos una ANCAM que convierta este propósito en una capacidad institucional permanente, con participación de sus asociados, continuidad entre administraciones y resultados verificables durante el bienio.

Propósitos estratégicos

11. Consolidar un modelo moderno e híbrido de educación médica continua.
12. Impulsar investigación colaborativa, registros y proyectos multicéntricos. [4,8]
13. Fortalecer Cardiovascular and Metabolic Science y el desarrollo editorial.
14. Generar consensos, posicionamientos, guías y recomendaciones de alto valor científico.
15. Incorporar inteligencia artificial, salud digital y nuevas tecnologías con criterios éticos y centrados en el paciente.

Integrar la cardiología clínica con la imagen cardiovascular, intervencionismo, electrofisiología, insuficiencia cardiaca avanzada, cirugía cardiovascular y demás áreas de alta especialidad, utilizando la tecnología como puente y no como sustituto del juicio clínico.

Proyectos emblemáticos

Proyecto 1. Academia ANCAM

Plataforma integral de educación médica continua con cursos, diplomados, certificaciones, talleres, seminarios virtuales y bibliotecas digitales.

Proyecto 2. Red Nacional de Investigación ANCAM

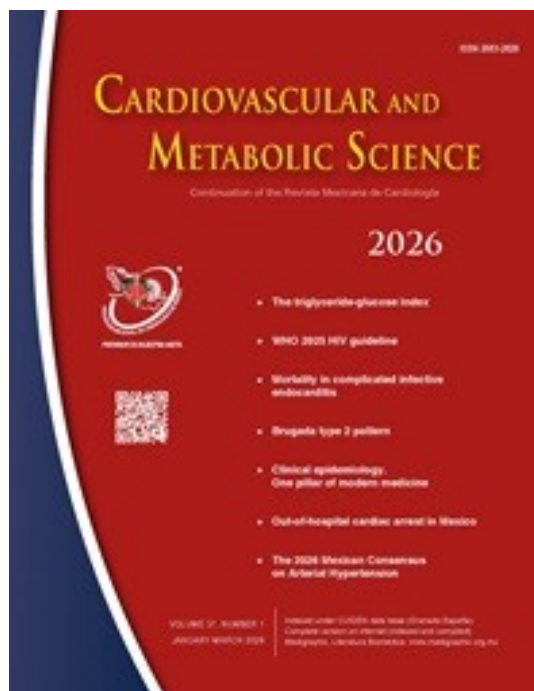
Red permanente para registros nacionales, estudios colaborativos y proyectos científicos que reflejen la realidad mexicana.

Proyecto 3. Centro Editorial ANCAM

Estrategia para fortalecer Cardiovascular and Metabolic Science, publicaciones especiales, libros, consensos y materiales educativos.



Revista Mexicana de Cardiología



Cardiovascular and Metabolic Science · 2026

Preservar el legado editorial. Fortalecer su impacto científico.

Proyecto 4. Foro Permanente de Innovación

Espacio anual sobre inteligencia artificial, salud digital, dispositivos, medicina de precisión y tecnologías emergentes.

Proyecto 5. Programa Nacional de Consensos

Elaboración periódica de consensos, posicionamientos y recomendaciones sobre problemas cardiovasculares y cardio-reno-metabólicos prioritarios.

Proyecto 6. Clínica, Tecnología y Alta Especialidad ^[6,17]

Programa académico transversal que conecte el razonamiento clínico con imagen, hemodinámica e intervencionismo, electrofisiología, cirugía, insuficiencia cardiaca avanzada, cardiogenética, medicina de precisión, inteligencia artificial, telemedicina y otras tecnologías emergentes. Se desarrollará mediante sesiones integradas, Heart Teams, casos clínicos complejos, talleres de simulación y rutas educativas que permitan llevar la innovación a la toma de decisiones clínicas.

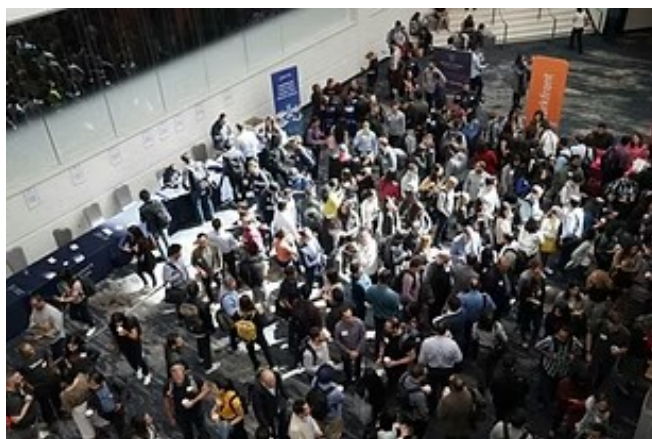
¿Cómo sabremos que avanzamos?

- Incremento de producción científica ANCAM.
- Mayor participación de investigadores jóvenes.
- Crecimiento del impacto editorial de Cardiovascular and Metabolic Science.
- Desarrollo periódico de consensos y documentos de posición.
- Expansión de la oferta educativa presencial y digital.
- Mayor colaboración científica internacional.
- Participación activa de los Capítulos Científicos.

Número de actividades interdisciplinarias que integren clínica, tecnología y alta especialidad, con participación conjunta de distintos Capítulos Científicos.

Lo que preservaremos y fortaleceremos

Preservaremos y fortaleceremos el Congreso Nacional, las Reuniones Regionales, los Capítulos Científicos, Cardiovascular and Metabolic Science, la educación médica continua y la colaboración con universidades, institutos y sociedades científicas.



La comunidad ANCAM: los congresos y reuniones científicas como espacios de encuentro, actualización y colaboración.

El legado que queremos construir

Queremos una ANCAM generadora de conocimiento, donde investigar, publicar, enseñar e innovar formen parte de la cultura institucional y donde las nuevas tecnologías se incorporen con responsabilidad y visión humanista.

Eje estratégico IV. Prevención cardiovascular: del conocimiento a la acción

La mejor cardiología comienza antes de la enfermedad

“Prevenir es nuestra meta”

¿Por qué este eje es prioritario?

Las enfermedades cardiovasculares continúan siendo una causa principal de mortalidad y discapacidad. En México y en la Región persiste una carga elevada de factores de riesgo cardiometabólico y una necesidad sustancial de fortalecer la prevención y el control desde la atención primaria y a lo largo del curso de vida. Como sociedad científica, la ANCAM debe convertir la prevención en una política institucional permanente que integre educación, investigación, comunicación social, alianzas e innovación. [2,3,10,12,15]

Nuestra visión

Visualizamos una ANCAM que convierta este propósito en una capacidad institucional permanente, con participación de sus asociados, continuidad entre administraciones y resultados verificables durante el bienio.

Propósitos estratégicos

16. Posicionar la prevención cardiovascular como eje transversal y permanente.
17. Fortalecer la educación en prevención para médicos, enfermería y otros profesionales. [8,9,13,15]
18. Impulsar campañas nacionales dirigidas a la población.
19. Favorecer tamizaje y diagnóstico oportuno en colaboración con instituciones y sociedad civil.
20. Incorporar tecnologías digitales, inteligencia artificial, telemedicina y monitoreo remoto a la prevención, con criterios de utilidad clínica, equidad, seguridad y gobernanza responsable. [6]

Proyectos emblemáticos

Proyecto 1. ANCAM Previene

Programa nacional permanente con campañas educativas, actividades comunitarias y jornadas de detección oportuna.

Proyecto 2. Semana Nacional del Corazón

Semana anual de prevención con actividades simultáneas coordinadas por Delegaciones Estatales y Capítulos Científicos.

Proyecto 3. Observatorio Nacional de Prevención Cardiovascular

Integración de indicadores sobre factores de riesgo, control y resultados de programas preventivos.

Proyecto 4. Prevención Digital

Herramientas digitales, materiales audiovisuales e inteligencia artificial para educación, seguimiento y adherencia.

Proyecto 5. Alianza Nacional por la Prevención Cardiovascular

Colaboración con instituciones de salud, universidades, organizaciones civiles, autoridades sanitarias y sociedades científicas.

¿Cómo sabremos que avanzamos?

- Incremento de actividades nacionales de prevención.
- Mayor participación de Delegaciones y Capítulos.
- Número de profesionales capacitados.
- Producción anual de materiales educativos.
- Alianzas estratégicas formalizadas.
- Implementación de herramientas digitales para educación y seguimiento.

Lo que preservaremos y fortaleceremos

Preservaremos las campañas de educación, la formación continua, la colaboración interinstitucional, el liderazgo científico en hipertensión, cardiometabolismo y prevención secundaria, y la generación de recomendaciones basadas en evidencia.

El legado que queremos construir

Queremos que la ANCAM sea reconocida no sólo por la calidad de sus congresos y publicaciones, sino por transformar conocimiento científico en acciones que contribuyan a mejorar la salud cardiovascular de la población mexicana.



Campaña de detección de cardiopatías congénitas en Bacalar, Yucatán.

ANCAM y su compromiso con la comunidad. Campaña de detección de cardiopatías congénitas en Bacalar, Yucatán.

Eje estratégico V. Liderazgo nacional e internacional

Construir alianzas para ampliar nuestro impacto

¿Por qué este eje es prioritario?

La generación de conocimiento, la innovación y la educación médica dependen cada vez más de redes de colaboración nacionales e internacionales. La ANCAM ha construido relaciones académicas nacionales e internacionales que deben fortalecerse. México cuenta con una comunidad cardiológica reconocida por su calidad científica y experiencia clínica; la Asociación puede convertirse en un puente de colaboración entre México, Latinoamérica y otras regiones.

Nuestra visión

Visualizamos una ANCAM que convierta este propósito en una capacidad institucional permanente, con participación de sus asociados, continuidad entre administraciones y resultados verificables durante el bienio.

Propósitos estratégicos

21. Fortalecer el liderazgo científico nacional.
22. Ampliar la presencia internacional en congresos, foros y proyectos.
23. Impulsar convenios con universidades, organizaciones científicas y centros de investigación.
24. Promover la participación de expertos mexicanos en iniciativas globales.
25. Posicionar a la ANCAM como referente latinoamericano.

Proyectos emblemáticos

Proyecto 1. ANCAM Global

Programa permanente de cooperación internacional y movilidad académica de profesores.

Proyecto 2. Cumbre Iberoamericana ANCAM

Reunión científica periódica con sociedades de Latinoamérica, España y Portugal.

Proyecto 3. Programa Internacional de Profesores Visitantes

Participación anual de líderes internacionales en conferencias, talleres y actividades académicas.

Proyecto 4. Red Latinoamericana de Colaboración Científica

Proyectos conjuntos de investigación, registros y consensos regionales.

Proyecto 5. Embajadores Académicos ANCAM

Profesores mexicanos que representen institucionalmente a la Asociación en escenarios científicos internacionales.

¿Cómo sabremos que avanzamos?

- Mayor número de convenios nacionales e internacionales.
- Mayor participación de profesores mexicanos en foros internacionales.
- Actividades académicas con expertos extranjeros.
- Proyectos multicéntricos internacionales.
- Participación en grupos de trabajo y consensos internacionales.

Lo que preservaremos y fortaleceremos

Preservaremos las relaciones con sociedades nacionales, los vínculos internacionales, el intercambio con universidades y centros de investigación y la presencia de expertos extranjeros en nuestros congresos.

El legado que queremos construir

Queremos una ANCAM capaz de unir a la comunidad cardiológica más allá de las fronteras, contribuir al conocimiento global y representar con orgullo a la cardiología mexicana.

Eje estratégico VI. Desarrollo del talento y liderazgo para el futuro

Toda generación tiene el deber de preparar a la siguiente

¿Por qué este eje es prioritario?

Las instituciones perduran cuando forman nuevos líderes y transmiten su experiencia. La continuidad institucional no ocurre espontáneamente: debe planearse y cultivarse. Las nuevas generaciones necesitan oportunidades para desarrollarse no sólo como especialistas, sino también como investigadores, profesores, líderes clínicos, gestores y representantes de la medicina cardiovascular mexicana.

Nuestra visión

Visualizamos una ANCAM que convierta este propósito en una capacidad institucional permanente, con participación de sus asociados, continuidad entre administraciones y resultados verificables durante el bienio.

Propósitos estratégicos

26. Fortalecer el desarrollo profesional de estudiantes, residentes y cardiólogos jóvenes.
27. Consolidar una cultura institucional de mentoría.
28. Impulsar el liderazgo científico de nuevas generaciones.
29. Desarrollar competencias en liderazgo, comunicación, gestión, innovación y trabajo colaborativo.
30. Preparar progresivamente a futuros líderes mediante participación en Capítulos, comités y órganos colegiados.

Promover activamente el desarrollo de liderazgo femenino y condiciones de participación equitativa para las nuevas generaciones de cardiólogas.

Proyectos emblemáticos

Proyecto 1. Academia de Liderazgo ANCAM

Formación en liderazgo institucional, comunicación, negociación, trabajo en equipo, administración, ética y gestión.

Proyecto 2. Red Nacional de Mentoría

Red de expresidentes, profesores, investigadores y líderes que acompañen a las nuevas generaciones.

Proyecto 3. Jóvenes Líderes ANCAM

Programa para incorporar progresivamente a cardiólogos jóvenes a proyectos institucionales, investigación, congresos y consensos.

Proyecto 4. Becas ANCAM

Fortalecimiento de becas para estancias académicas, investigación, congresos y capacitación en centros de excelencia.

Proyecto 5. Escuela Permanente de Profesores ANCAM

Formación docente en metodologías educativas, simulación, educación digital, evaluación por competencias e inteligencia artificial aplicada a la enseñanza.

¿Cómo sabremos que avanzamos?

- Incremento de residentes y cardiólogos jóvenes afiliados.
- Mayor participación de nuevas generaciones en Capítulos y comités.
- Número de mentores y mentorados.
- Becas otorgadas y proyectos científicos desarrollados.
- Profesores formados mediante la Escuela Permanente.
- Integración progresiva de jóvenes líderes en coordinación académica y órganos de gobierno.

Lo que preservaremos y fortaleceremos

Preservaremos la vocación docente, el liderazgo de profesores nacionales, la participación de residentes, los congresos dirigidos a nuevas generaciones, los programas de becas y la colaboración intergeneracional.

El legado que queremos construir

El verdadero éxito de una administración también se medirá por las personas que sea capaz de formar. Queremos dejar una institución donde la experiencia inspire, el talento encuentre oportunidades y el liderazgo se construya con ética, generosidad y compromiso.



Formar a quienes continuarán la historia: convivencia entre generaciones, mentoría y transmisión de experiencia.

Una agenda integrada

Los seis ejes se refuerzan entre sí. La cercanía con los asociados necesita una institución sólida; la excelencia académica requiere investigación e innovación; la prevención amplía el impacto social; las alianzas multiplican el alcance; y la formación de nuevas generaciones garantiza continuidad. Dos principios atraviesan toda la Agenda: la participación y el liderazgo de las mujeres como condición de una ANCAM verdaderamente incluyente, y la integración de la clínica con la tecnología y la alta especialidad como modelo de excelencia cardiovascular. El propósito no es desarrollar una colección de proyectos independientes, sino construir una Asociación capaz de conectar personas, conocimiento, innovación y servicio.

Juntos damos Forma a la ANCAM.

PARTE IV

PLAN DE GOBIERNO DEL BIENIO 2028–2030

Modelo de implementación y gobernanza

“Las instituciones trascienden cuando convierten una visión compartida en resultados medibles y sostenibles.”

Las estrategias sólo generan valor cuando se traducen en acciones concretas. La historia de la ANCAM demuestra que sus mayores logros han sido resultado de proyectos que trascendieron un periodo de gestión y se consolidaron gracias al compromiso de varias administraciones.

Con ese mismo espíritu, «Nuestro legado, nuestro futuro» propone un modelo de implementación basado en continuidad institucional, evaluación permanente y participación de la comunidad cardiológica. No se trata únicamente de ejecutar proyectos durante un bienio, sino de construir capacidades institucionales que permitan mantener el rumbo estratégico de la Asociación.

Principios de implementación

- 1. Continuidad institucional.** Fortalecer los proyectos recibidos y preparar las condiciones para que las siguientes Mesas Directivas continúen su desarrollo. La continuidad constituye uno de los mayores activos de la ANCAM.
- 2. Planeación estratégica.** Cada proyecto deberá contar con objetivos claros, responsables definidos, cronograma, indicadores y mecanismos de seguimiento. La planeación será permanente y dinámica.
- 3. Transparencia.** Los asociados deberán conocer periódicamente los avances, metas cumplidas y desafíos institucionales. La rendición de cuentas fortalecerá la confianza y la participación.

4. Participación. Los Capítulos Científicos, Delegaciones Estatales, Comités y grupos de trabajo participarán activamente en los proyectos estratégicos. La construcción institucional será una responsabilidad compartida.

5. Innovación. La transformación digital y las nuevas tecnologías deberán incorporarse como herramientas para mejorar gestión, educación médica, investigación y comunicación institucional.

6. Evaluación permanente. Los resultados deberán medirse mediante indicadores objetivos que permitan identificar oportunidades de mejora y fortalecer la toma de decisiones.

7. Responsabilidad social. Las acciones de la ANCAM deberán contribuir, directa o indirectamente, al fortalecimiento de la salud cardiovascular de la población.

8. Equidad e inclusión. La participación de las mujeres y la igualdad de oportunidades deberán considerarse transversalmente en educación, investigación, liderazgo y representación institucional.

9. Integración clínica. La innovación tecnológica y la alta especialidad deberán fortalecer, y no desplazar, el razonamiento clínico, la relación médico-paciente y la toma de decisiones multidisciplinaria.

Modelo de gobernanza

Asamblea General

Como máxima autoridad de la Asociación, definirá las grandes orientaciones institucionales y conocerá periódicamente los avances de la Agenda Estratégica.

Junta Directiva

Conducirá la ejecución del Plan, coordinará las acciones institucionales y asegurará el seguimiento de los objetivos establecidos.

Consejo Consultivo

Aportará su experiencia para preservar la continuidad institucional, emitir recomendaciones estratégicas y acompañar proyectos de largo plazo.

Capítulos Científicos

Serán el principal motor académico, participando en educación médica continua, investigación, consensos, innovación y prevención cardiovascular.

Delegaciones Estatales

Fortalecerán la presencia nacional y facilitarán la implementación regional de programas académicos y preventivos.

Comités y estructuras institucionales

Participarán, conforme a los Estatutos y atribuciones vigentes, en la coordinación y ejecución de las acciones que correspondan a educación, investigación, innovación, prevención, relaciones institucionales, liderazgo, planeación y evaluación.

La implementación de esta Agenda respetará en todo momento los Estatutos, reglamentos, órganos de gobierno y atribuciones institucionales de la ANCAM. Cuando un proyecto requiera una estructura operativa específica, ésta deberá integrarse preferentemente a los órganos existentes, evitando duplicidades administrativas.

Hoja de ruta 2028-2030

Etapas	Prioridad	Acciones principales
Primer semestre	Organizar y activar	Alineación institucional; definición de responsables; diagnóstico inicial; línea base de indicadores; priorización e inicio de proyectos de rápida implementación.
Segundo semestre	Implementar y conectar	Puesta en marcha de Academia ANCAM, Programa Nacional de Mentoría, ANCAM Conecta y Observatorio Institucional; activación de proyectos académicos, preventivos y de vinculación.
Tercer semestre	Consolidar y escalar	Evaluación intermedia; ajustes;

		ampliación territorial; fortalecimiento de investigación, prevención, comunicación, alianzas y desarrollo de talento.
Cuarto semestre	Evaluar y entregar	Medición final; publicación de resultados; documentación de aprendizajes; entrega institucional y preparación de continuidad con la siguiente Mesa Directiva.

Sistema de indicadores estratégicos

El seguimiento se realizará mediante un tablero institucional. La línea base deberá establecerse al inicio del bienio y las metas definitivas aprobarse una vez concluido el diagnóstico, evitando comprometer cifras sin información basal suficiente.

Comunidad

- Crecimiento y permanencia de asociados.
- Participación en Capítulos Científicos y comités.
- Participación en mentoría.
- Satisfacción de los asociados.

Academia

- Cursos y actividades educativas.
- Congresos y reuniones científicas.
- Programas de formación y certificación.
- Publicaciones y materiales educativos.

Investigación

- Registros y proyectos multicéntricos.
- Consensos y documentos de posición.
- Producción científica.

- Participación de investigadores jóvenes.

Prevención

- Campañas y actividades comunitarias.
- Profesionales capacitados.
- Alianzas institucionales.
- Cobertura territorial de iniciativas preventivas.

Liderazgo nacional e internacional

- Convenios y colaboraciones.
- Profesores invitados y movilidad académica.
- Participación institucional en foros internacionales.
- Proyectos colaborativos nacionales e internacionales.

Desarrollo institucional

- Avance de transformación digital.
- Transparencia y rendición de cuentas.
- Cumplimiento de proyectos prioritarios.
- Sostenibilidad financiera y cuidado del patrimonio.

Mecanismo de seguimiento

Para convertir la evaluación en una práctica de gobierno y no en un ejercicio final, se propone un ciclo sencillo de seguimiento:

- Revisión trimestral operativa de avances, riesgos y pendientes de los proyectos prioritarios.
- Evaluación semestral del tablero de indicadores y ajuste de acciones cuando sea necesario.
- Informe anual a los asociados con resultados académicos, institucionales y estratégicos.
- Informe de cierre del bienio con resultados, proyectos en continuidad y recomendaciones para la siguiente Mesa Directiva.

Factores críticos de éxito

- Liderazgo compartido.
- Continuidad institucional.
- Participación activa de los asociados.
- Sostenibilidad financiera.
- Evaluación permanente.

Ninguno de estos elementos puede desarrollarse de manera aislada. Su fortaleza radica en su integración.

El compromiso institucional

«Nuestro legado, nuestro futuro» no representa únicamente una Agenda Estratégica. Representa una forma de entender el liderazgo institucional: un liderazgo basado en el servicio, la colaboración, la evidencia, la transparencia y la continuidad.

El éxito del bienio no deberá medirse solamente por el número de actividades realizadas, sino por la capacidad de convertir proyectos en capacidades permanentes, fortalecer la confianza de los asociados y entregar a la siguiente Mesa Directiva una institución con mayor solidez y mejores condiciones para continuar avanzando.

Juntos damos Forma a la ANCAM.

PARTE V

COMPROMISO, LEGADO Y CONTINUIDAD

Nuestro compromiso con la ANCAM

Una declaración de principios para servir a nuestra Asociación

La Asociación Nacional de Cardiólogos de México representa mucho más que una organización científica. Es una comunidad construida durante más de cuatro décadas por mujeres y hombres que han dedicado su talento, su tiempo y su liderazgo al desarrollo de la cardiología mexicana.

Cada generación ha recibido una institución fortalecida por quienes la antecedieron y ha asumido la responsabilidad de enriquecer ese legado. Con esa convicción, quienes integramos este proyecto asumimos públicamente los siguientes compromisos:

- Ejercer el liderazgo con humildad, responsabilidad y espíritu de servicio.
- Privilegiar siempre el interés institucional por encima de cualquier interés personal o de grupo.
- Respetar la historia, los principios y los valores que han dado identidad a la ANCAM.
- Escuchar a nuestros asociados y fomentar una cultura de diálogo, inclusión y participación.
- Fortalecer la transparencia, la rendición de cuentas y el uso responsable de los recursos de la Asociación.
- Promover la excelencia académica, la investigación científica y la educación médica continua como pilares permanentes de nuestro trabajo.
- Impulsar la prevención cardiovascular como una responsabilidad científica y social.
- Favorecer la formación de nuevos líderes mediante la mentoría, la educación y el ejemplo.
- Construir puentes entre generaciones, instituciones y regiones del país.
- Entregar, al término del bienio, una Asociación más fuerte de la que recibimos.

Porque el mayor legado de una administración no se limita a los proyectos que inicia. Se expresa, sobre todo, en la fortaleza institucional que deja para quienes continuarán escribiendo la historia de la ANCAM.

Carta a las futuras generaciones

El legado que queremos dejar

Queridas cardiólogas y queridos cardiólogos que algún día tendrán el privilegio de dirigir la ANCAM:

Si estas páginas llegan a sus manos, significará que una nueva generación ha asumido la responsabilidad de conducir esta gran Asociación. Esperamos que encuentren una institución más sólida, más unida y mejor preparada que la que nosotros recibimos. Ése habrá sido nuestro mayor logro.

La historia de la ANCAM demuestra que ninguna Mesa Directiva construye sola una gran institución. Cada una aporta un capítulo, enfrenta desafíos distintos y deja huellas diferentes. Pero todas comparten una misma responsabilidad: preservar el legado recibido y preparar el camino para quienes vendrán después.

Por ello, no consideren este documento como un programa terminado. Considérenlo una invitación permanente a seguir construyendo. Actualicen sus propuestas. Corrijan nuestros errores. Incorporen nuevas ideas. Respondan a los desafíos de su tiempo.

Pero nunca pierdan de vista aquello que ha permitido a la ANCAM crecer durante más de cuatro décadas: la generosidad de sus profesores; el compromiso de sus asociados; la pasión por enseñar; el rigor científico; la ética profesional; la amistad que une a nuestra comunidad; y la convicción de que el conocimiento compartido contribuye a formar mejores médicos y mejores personas.

Recuerden que ninguna presidencia pertenece a quien la ejerce. Pertenece a la historia de la Asociación. Y la historia siempre será más importante que cualquiera de nosotros. Si al concluir su gestión pueden entregar una ANCAM más fuerte, más respetada y más útil para la cardiología mexicana, habrán cumplido con una de las responsabilidades más importantes que puede asumir quien preside esta Asociación.

Con gratitud hacia quienes nos precedieron y con confianza en quienes continuarán esta historia, les entregamos este legado.

Cuídenlo.

Enríquezcanlo.

Y entréguenlo todavía mejor.

Declaración: Nuestro legado, nuestro futuro

La historia de la ANCAM es una historia de continuidad. Durante más de cuarenta años, distintas generaciones de cardiólogas y cardiólogos han contribuido a construir una Asociación científica sólida, respetada y comprometida con la excelencia.

Hoy nos corresponde asumir esa misma responsabilidad. «Nuestro legado, nuestro futuro» representa el compromiso de fortalecer a la Asociación desde las personas, la ciencia, la prevención, la innovación y el liderazgo institucional.

Creemos en una ANCAM abierta, participativa e incluyente.

Creemos en la fuerza del conocimiento compartido.

Creemos en la investigación como motor del progreso.

Creemos en la prevención como responsabilidad científica y social.

Creemos en la formación de nuevas generaciones.

Creemos en la transparencia y en la continuidad institucional.

Creemos que las mejores decisiones son aquellas que permiten entregar una Asociación más fuerte al término de una administración.

Ése será nuestro compromiso.

Ése será nuestro legado.

Juntos damos Forma a la ANCAM.

El legado que queremos construir

Seis resultados institucionales que deben permanecer después del bienio

COMUNIDAD

Asociados más cercanos, participativos y conectados.

EXCELENCIA ACADÉMICA

Educación, investigación, publicaciones e innovación con mayor impacto.

LIDERAZGO

Mayor influencia científica y colaboración nacional e internacional.

SOLIDEZ INSTITUCIONAL

Gobernanza transparente, patrimonio cuidado y proyectos con continuidad.

PREVENCIÓN

Una política institucional permanente que transforme evidencia en acción.

NUEVAS GENERACIONES

Mentoría, oportunidades y formación de los líderes que continuarán la historia.

El mayor legado: entregar una ANCAM más fuerte de la que recibimos.

Nota sobre asistencia tecnológica

Este documento fue elaborado con asistencia de herramientas de inteligencia artificial para apoyar la organización, revisión editorial, síntesis de información y desarrollo de algunos elementos gráficos. La concepción del proyecto, sus objetivos, propuestas estratégicas, selección de contenidos y revisión final corresponden al Dr. Héctor Galván Oseguera. Las fuentes históricas, epidemiológicas y científicas utilizadas se identifican en la bibliografía y fueron revisadas antes de su incorporación.

Fuentes y bibliografía

Documentos históricos, institucionales, epidemiológicos, científicos y estratégicos que sustentan la Agenda ANCAM 2028–2030. Las cifras de mortalidad de 2025 son preliminares y deberán actualizarse cuando el INEGI publique los resultados definitivos.

1. Asociación Nacional de Cardiólogos de México. ANCAM: Historia, evolución y presencia. Enfrentando los retos actuales y futuros de la salud cardiovascular en México. México: ANCAM; 2022.
2. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2025. Comunicado de prensa núm. 43/26. Aguascalientes: INEGI; 7 ago 2026. Información preliminar.
3. World Health Organization. Cardiovascular diseases (CVDs). Geneva: WHO; 2025.
4. European Society of Cardiology. ESC Strategic Plan 2023-2028: Transforming cardiovascular treatment, outcomes and equity. Sophia Antipolis: ESC.
5. World Heart Federation. Strategy 2024-2026: Cardiovascular Health for Everyone. Geneva: WHF; 2024.
6. World Health Organization. Global strategy on digital health 2020-2027. Geneva: WHO; 2025. ISBN 978-92-4-011687-0.
7. International Committee of Medical Journal Editors. Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals. Updated January 2026.
8. Irazola V, Prado C, Rosende A, Flood D, Tsuyuki R, Neira Ojeda C, et al. Expanding team-based care for hypertension and cardiovascular risk management with HEARTS in the Americas. *Rev Panam Salud Publica*. 2025;49:e43. doi:10.26633/RPSP.2025.43.
9. Londoño E, Gupta R, Van der Stuyft P, Heine M, Giraldo G, Ku GM, et al. HEARTS Calidad: marco de políticas para fortalecer el manejo de la hipertensión arterial y del riesgo cardiovascular en la atención primaria de salud. *Rev Panam Salud Publica*. 2026;50:e24. doi:10.26633/RPSP.2026.24.
10. Lloyd-Jones DM, Allen NB, Anderson CAM, Black T, Brewer LC, Foraker RE, et al. Life's Essential 8: Updating and Enhancing the American Heart Association's Construct of Cardiovascular Health. *Circulation*. 2022;146(5):e18-e43. doi:10.1161/CIR.0000000000001078.

11. Ordunez P, Tajer C, Gaziano T, Rodriguez YA, Rosende A, Jaffe MG. The HEARTS app: a clinical tool for cardiovascular risk and hypertension management in primary health care. *Rev Panam Salud Publica*. 2022;46:e12. doi:10.26633/RPSP.2022.12.
12. Barquera S, Hernández-Barrera L, Oviedo-Solís C, Rodríguez-Ramírez S, Monterrubio-Flores E, Trejo-Valdivia B, et al. Obesidad en adultos. *Salud Publica Mex*. 2024;66(4):414-424. doi:10.21149/15863.
13. Organización Panamericana de la Salud. HEARTS en las Américas: Mejora de la calidad para centros de atención primaria de salud. Washington, DC: OPS; 2024.
14. Organización Panamericana de la Salud. HEARTS 2.0 Vía Clínica Estándar. Washington, DC: OPS; 2026.
15. Organización Panamericana de la Salud. Plan de acción sobre la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles 2025-2030. Washington, DC: OPS; 2026.
16. European Society of Cardiology. ESC Gender Equity Report: Building a more equitable ESC. Sophia Antipolis: ESC; 2026.
17. World Health Organization. The World Health Assembly endorses the extension of the Global Strategy on Digital Health to 2027 and approves the next phase for 2028–2033. Geneva: WHO; 2025.

Epílogo

Las instituciones verdaderamente grandes no se definen por la duración de una administración. Se definen por la capacidad de muchas generaciones para construir, preservar y proyectar un mismo propósito.

La ANCAM ha demostrado, a lo largo de más de cuatro décadas, que cuando el liderazgo se ejerce con generosidad, la ciencia se comparte con responsabilidad y las decisiones se toman pensando en el futuro, los resultados trascienden a las personas y fortalecen a la institución.

Este documento no pretende ser un punto de llegada. Pretende ser un punto de partida: una invitación a seguir construyendo una Asociación cada vez más unida, más sólida, más influyente y más útil para la cardiología mexicana.

Nuestro compromiso no concluye con una elección. Comienza con la responsabilidad de servir.

Porque las presidencias son temporales, pero la ANCAM permanece. Y el mejor homenaje que podemos rendir a quienes la fundaron, a quienes la fortalecieron y a quienes hoy continúan construyéndola consiste en entregar, al finalizar nuestro bienio, una Asociación más fuerte de la que recibimos.

ANCAM: NUESTRO LEGADO, NUESTRO FUTURO

Juntos damos Forma a la ANCAM.

Honrar nuestro legado. Construir nuestro futuro.