

PLAN DE TRABAJO

DRA. LUCELLI YÁÑEZ GUTIÉRREZ
Candidata a Vicepresidencia 2026-2028

Introducción

La Asociación Nacional de Cardiólogos de México ha sido, a lo largo de su historia, un referente académico, científico y profesional para la cardiología nacional. Gracias al trabajo de generaciones de líderes comprometidos, ANCAM se ha consolidado como una organización que promueve la excelencia médica, la educación continua y el fortalecimiento de nuestra comunidad profesional.

Mi aspiración a la Vicepresidencia surge de la convicción de que la cardiología mexicana enfrenta retos sin precedentes, pero también oportunidades extraordinarias. La transición epidemiológica, el envejecimiento poblacional, el crecimiento del síndrome cardiorrenometabólico, las desigualdades en el acceso a la atención especializada y la necesidad de incorporar nuevas tecnologías y modelos educativos exigen una visión integradora y de largo plazo.

Como cardióloga clínica, profesora universitaria y médica comprometida con la atención cardiovascular a lo largo de todo el curso de vida, considero que ANCAM tiene la responsabilidad de liderar estos cambios, fortaleciendo la educación médica, promoviendo la innovación, impulsando la prevención cardiovascular y participando activamente en la construcción de soluciones para los problemas de salud de nuestro país.

Este plan propone una ruta de trabajo basada en cinco grandes ejes estratégicos.

Eje 1. Integración y Fortalecimiento de la Comunidad Cardiológica Nacional

Objetivo

Fortalecer la unidad de la cardiología mexicana mediante la integración de todas las escuelas, regiones geográficas, generaciones y áreas de especialización.

Justificación

La fortaleza de ANCAM radica en la diversidad de sus integrantes. México cuenta con grupos académicos y clínicos de excelencia distribuidos en todo el territorio nacional. Integrar sus experiencias y capacidades permitirá construir una asociación más representativa, participativa y sólida.

Líneas de acción

- Fortalecer la participación activa de los capítulos y delegaciones estatales.
- Generar espacios permanentes de diálogo entre las distintas escuelas de cardiología del país.
- Promover actividades académicas interinstitucionales.
- Incrementar la participación de residentes, becarios y cardiólogos jóvenes.
- Establecer mecanismos de reconocimiento al liderazgo regional.

Resultados esperados

- Mayor representación nacional.
- Incremento en la participación de socios activos.
- Fortalecimiento del sentido de pertenencia institucional.

Eje 2. Educación Médica Continua y Formación de Nuevos Liderazgos**Objetivo**

Consolidar a ANCAM como la principal plataforma de formación, actualización y desarrollo profesional de la cardiología mexicana.

Justificación

La educación médica continua constituye uno de los pilares históricos de ANCAM. Sin embargo, las nuevas generaciones requieren modelos innovadores que integren aprendizaje digital, mentoría, liderazgo y desarrollo profesional.

Líneas de acción**Programa ANCAM Generaciones**

Creación de una red nacional de mentoría que vincule:

- Profesores expertos.
- Cardiólogos en formación.
- Residentes.
- Estudiantes interesados en cardiología.

Academia Digital ANCAM

- Cursos virtuales permanentes.
- Seminarios interactivos.
- Bibliotecas digitales.
- Actualización en guías clínicas.

Formación en liderazgo

- Liderazgo médico.
- Comunicación efectiva.
- Gestión de equipos.
- Negociación.
- Desarrollo profesional.

Impulso a la investigación

- Redes multicéntricas.
- Vinculación con universidades.
- Formación en metodología de investigación.
- Apoyo a jóvenes investigadores.

Resultados esperados

- Formación de nuevos líderes.
- Incremento de la producción científica.
- Mayor acceso al conocimiento de alta calidad.

Eje 3. Cardiología Preventiva y Atención Centrada en la Comunidad**Objetivo**

Acercar la cardiología a la población mediante acciones de prevención, educación y promoción de la salud.

Justificación

La enfermedad cardiovascular continúa siendo la principal causa de muerte en México. La prevención debe convertirse en una prioridad institucional.

Líneas de acción**Prevención a lo largo del curso de vida**

Promover una visión que reconozca que la salud cardiovascular inicia antes del nacimiento y continúa durante todas las etapas de la vida.

Campañas comunitarias

- Hipertensión arterial.
- Diabetes mellitus.
- Obesidad.
- Tabaquismo.
- Actividad física.
- Alimentación saludable.

Atención a poblaciones vulnerables

Desarrollar estrategias orientadas a:

- Niños y adolescentes
- Mujeres
- Embarazadas
- Personas adultas mayores.
- Comunidades con acceso limitado a servicios especializados.
- Pacientes con enfermedades crónicas.
- Poblaciones en situación de vulnerabilidad social.

Educación para la población

- Material educativo accesible.
- Redes sociales.
- Actividades comunitarias.
- Programas de alfabetización en salud cardiovascular.

Resultados esperados

- Mayor visibilidad social de ANCAM.
- Incremento del conocimiento cardiovascular en la población.
- Promoción de estilos de vida saludables.

Eje 4. Síndrome Cardiorrenometabólico: Prioridad Estratégica Nacional

Objetivo

Posicionar el síndrome cardiorrenometabólico como eje transversal de educación, investigación y vinculación institucional.

Justificación

El incremento simultáneo de obesidad, diabetes, enfermedad renal crónica y enfermedad cardiovascular representa uno de los mayores desafíos sanitarios de nuestro tiempo.

Líneas de acción

- Desarrollo de programas educativos específicos.
- Elaboración de documentos de consenso.
- Actividades multidisciplinarias con otras especialidades.
- Promoción de la prevención primaria.
- Difusión de estrategias terapéuticas basadas en evidencia.

Resultados esperados

- Mayor conocimiento entre profesionales de la salud.
- Mejor atención integral del paciente.
- Posicionamiento de ANCAM como referente nacional en el tema.

Eje 5. Vinculación Institucional e Incidencia en Políticas Públicas

Objetivo

Fortalecer la capacidad de ANCAM para participar en la construcción de soluciones para los principales problemas de salud cardiovascular del país.

Justificación

Las sociedades científicas modernas deben trascender el ámbito académico y contribuir activamente a la toma de decisiones en salud.

Líneas de acción

Alianzas estratégicas

- Instituciones de salud.
- Universidades.
- Organismos gubernamentales.
- Sociedades científicas nacionales e internacionales.
- Organizaciones de la sociedad civil.

Generación de consensos

- Documentos de posicionamiento.
- Recomendaciones técnicas.
- Participación en grupos de trabajo.

Promoción de políticas públicas

Impulsar iniciativas orientadas a:

- Prevención cardiovascular.
- Detección oportuna.
- Atención integral.
- Reducción de desigualdades en salud.
- Protección de poblaciones vulnerables.

Resultados esperados

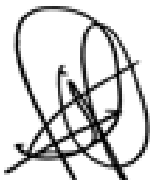
- Mayor influencia institucional.
- Participación activa en la agenda nacional de salud.
- Reconocimiento de ANCAM como voz científica de referencia.

Compromiso Final

Agradezco profundamente a ANCAM por haber sido un espacio de formación, amistad, colaboración y crecimiento profesional. He tenido el privilegio de aprender de colegas que comparten generosamente su experiencia y conocimiento, demostrando que la verdadera fortaleza de nuestra Asociación radica en las personas que la integran.

Mi compromiso es trabajar con apertura, transparencia, inclusión y visión de futuro para fortalecer la unidad de nuestra comunidad cardiológica, impulsar el desarrollo de las nuevas generaciones y ampliar el impacto de ANCAM en la salud cardiovascular de México.

Estoy convencida de que, trabajando juntos, podemos construir una asociación más fuerte, más participativa, más influyente y más cercana a la sociedad.



Dra. Lucelli Yáñez Gutiérrez

Candidata a la Vicepresidencia de ANCAM 2026–2028

“Conectando generaciones, fortaleciendo corazones, inspirando el futuro”